



VšĮ Tauragės ligoninė

Akušerijos – ginekologijos skyrius



**Naujagimio priežiūros
atmintinė**

Mes gimstame iš meilės. Meilė yra
mūsų motina,
-Rumi



Kūdikis – tai meilė,
tapusi matoma.

-Novalis



VšĮ Tauragės ligoninė
2019 m.

☼ **Maitinimas**

Naujagimis maitinamas pagal poreikį, bet ne rečiau kaip kas 3 val. (+/- 30 min., laikas skaičiuojamas nuo žindymo pradžios).

☼ **Maitinimo trukmė**

Naujagimis vieną krūtį gali žįsti net iki 1 val. Jei neužmiega ir pats krūtis nepaleidžia, neatsilaiduoja, tuomet siūloma kita krūtis. Palietus krūtį laikas skaičiuojamas nuo pridėjimo prie 1-os krūties.

☼ **Taisyklingo krūties apžiojimo požymiai**

- Smakras liečia krūtį.
- Apatinė lūpa išsivertusi, nosis ties krūties speneliu.
- Apžiota kuo daugiau rudojo laukelio, ypač iš apačios.
- Žindymo judesiai persiduoda į ausis.
- Skruostai išsipučia, o ne įdumba.
- Girdisi rijimas.

☼ Požymiai, rodantys kad kūdikis gauna pieno iš krūties, yra girdimas rijimas, ritmiškas krūties čiulpimas, kuris kartais nutyla. Taisyklinga maitinimo padėtis yra tada, jei nejauciama krūtis ar spenelio skausmo, po maitinimo krūtis tampa minkšta. Pavalgęs nurimsta ir „neieško“ krūties. Ar pavalgė „sprendžia“ naujagimis, o ne tėvai.

☼ **Virkštelės priežiūra**

- Užspausta spaustuku virkštelė paliekama džiūti natūraliai.
- 1-2 (ryte ir vakare) kartus per dieną valoma virintu vandeniu, po to nusausinama.
- Nukritus virkštelei, taip pat valoma ir bambos žaizda, kol užgyja.
- Virkštelės ar gyjančios bambos nedengti sauskelnėmis, neklijuoti tvarsčiu.

☼ **Maudymas**

- Pirmą kartą naujagimis turi būti maudomas pirmą dieną grįžus iš ligoninės.
- Naujagimis maudomas 370C
- +/- 0,50C temperatūros vandentiekio vandenyje 2-3 kartus per savaitę.
- Naujagimis maudomas kol nuprausiamas.
- Maudymui naudoti tik kūdikių maudymo priemonės.
- Naujagimis maudomas ir nenukritus virkštelei.

☼ **Žindomo naujagimio pakankamos mitybos požymiai**

- 7 parų naujagimis per parą šlapinasi ne mažiau kaip 6 kartus, tuština ne mažiau 1 kartą. Sauskelnes tikrinti prieš kiekvieną maitinimą. Naujagimis apiprausiamas tekančiu vandeniu, naudojant vaikišką muilą. Jei nėra galimybės apiprausti, rekomenduojama naudoti drėgnas servetėles. Po prausimo ar valymo rekomenduojame naudoti priemonės nuo iššutimų (miltelius).
- Šlapimas šviesus ir bekvapis.
- Tuština naujagimis gelsvomis išmatomis.
- Minimalus svorio augimas 125 g per savaitę. Po gimimo nukritęs svoris turi ataugti per 2 savaites.
- Minimalus svorio prieaugis per pirmą mėnesį (įskaitant numesto svorio prieaugį) turėtų būti ne mažesnis kaip 500 g.

☼ **Naujagimio miegas**

- Naujagimis miega maždaug 20 valandų per parą ir atsibunda maitinimuisi.
- Pirmuosius 6 mėnesius saugiausia vieta kūdikiui miegoti yra Jūsų kambaryje, lovelėje. Jums bus patariama nemiegoti su kūdikiu

ant sofos ar kėdės. Tačiau jei nuspręsite miegoti lovoje su kūdikiu, turite žinoti, kad yra padidėjusi vaiko mirties rizika, jei vienas iš tėvų yra rūkantis, neseniai vartojo alkoholio, yra labai pavargęs, arba vartojo vaistų, kurie sukelia mieguistumą.

- Naujagimį migdyti tik paguldytą ant šono.

☼ **Kita svarbi informacija**

- Grįžę iš stacionaro tėvai per 3 dienas apie naujagimį turi pranešti ASPĮ.
- Naujagimio odelė gali luptis, gelsti, ant jos gali atsirasti spuogelių – visa tai susiję su mažylio organizmo prisitaikymu prie naujos aplinkos.
- Vaiko pieno liaukos gali pabrinkti, mergaitėms gali atsirasti kraujingų išskyrių iš lyties organų. Visa tai natūralu ir susiję su mamos hormonų įtaka vaiko organizmui.
- Rekomenduojama oro temperatūra kambaryje turi būti ne daugiau kaip 22 laipsniai, o drėgmė – 50–70 %.
- Automobiliu naujagimis vežamas tik paguldytas į automobilinę kėdutę.

Atsiradus problemoms turite kreiptis į savo šeimos ar vaikų gydytoją.

Tėtis ir mama – svarbiausi žmonės vaiko gyvenime, todėl natūralu, kad vaiko priežiūrą turėtų dalintis abu. Tai užtikrina mažylio harmoningą vystymąsi, padeda mamytei greičiau atsigausti ir sustiprina visų šeimos narių tarpusavio ryšius.