

# INFORMACIJA PACIENTUI PASIRUOŠIMAS PLANINEI OPERACIJAI

*Jūsų operacijos sėkmė priklauso ir nuo Jūsų pasiruošimo operacijai!*

**Diagnozė:** \_\_\_\_\_

**Numatoma operacijos data:** \_\_\_\_\_

**Atvykti operacijai:** \_\_\_\_\_

## Ką reikia žinoti prieš operaciją? Kaip galiu prisidėti prie savo sveikimo proceso?

**Kraują skystinantys vaistai.** Jei vartojate kraują skystinančius preparatus, apie turite pasakyti operuojančiam gydytojui, planuojant operaciją, konsultacijos metu. Kai kurie medikamentai yra būtini dėl gretutinių susirgimų, tačiau negali būti vartojami prieš operaciją. Kai kurių medikamentų poveikis išlieka apie 7-10 d. Nutraukus jų vartojimą, juos reikia pakeisti kitais medikamentais, kurie neįtakoja operacijos.

**Gretutinės ligos.** Informuokite savo gydytoją apie visus gretutinius susirgimus ir naudojamus vaistus. Aiškiai susirašykite, kokios ligos yra jums nustatytos ir koks gydymas yra paskirtas dėl kitų gretutinių susirgimų. Esant sunkumams tai atlikti, atsivežkite į ligoninę naudojamus vaistus, vaistų kompensavimo knygelę/pasą, medicininius išrašus.

**Dantys.** Taip pat prieš operaciją yra svarbu apsilankyti pas odontologą, kad atliktų dantų būklės patikrą ir, esant reikalui, gydymą. Dantų taisymas ir/ar akmenų šalinimas neturėtų būti atliekami 1-2 sav. prieš operaciją. Yra nustatyta, kad sugedę dantys gali turėti įtakos infekcijos išsivystymui, t. y. supūliavimui po operacijos.

**Plaukai.** Pacientams yra būtina žinoti, kad negalima skusti, naudoti kitas depiliavimo priemones tai sričiai/galūnei, kuri bus operuojama. Tai gali pažeisti odą, o esant odos pažeidimams, operacija gali būti atidėta.

**Nagai.** Prieš operaciją nelakuokite nagų. Operacijos metu, uždėjus specialų daviklį ant rankos piršto, yra sekamas kraujo įsotinimas deguonimi. Nagų lakas ar kitos priklijuotos nagų dekoracijos gali iškreipti duomenis. Dar viena, kartais pasitaikanti problema, susijusi su nagais, yra kojų nagų jaugimas. Esant jaugusiems kojų nagams su uždegimo/infekcijos požymiais, operacija negali būti atliekama. Būtinai informuokite apie tai savo gydytoją prieš gulantis į ligoninę.

**Pratimai.** Prieš operaciją (bent keli mėn.) yra tikslinga atlikti fizinius pratimus, mankštą, raumenų stiprinimo pratimus.

Tai gali sustiprinti jūsų fizinę būklę, pagerinti sveikatą ir turėti teigiamą įtaką pooperaciniam gijimui. Pratimai turi būti skirti ne tik kojoms, bet ir viršutinei kūno daliai – tai padės lengviau prisitaikyti vaikstant su ramentais (jei bus atliekama endoprotezavimo operacija).

**Rūkymas.** Yra nustatytas ryšys tarp rūkymo ir prastesnių operacijos rezultatų. Tikslinga mesti rūkyti bent 6 sav. (2 sav. prieš ir 4 sav. po operacijos).

**Viršsvoris** (sąnarių endoprotezavimo operacija). Yra nustatytas ryšys tarp viršsvorio ir prastesnių endoprotezavimo rezultatų, trumpesnio protezo tarnavimo laiko. Dažnai ir klaidingai svorio korekcija

# INFORMACIJA PACIENTUI PASIRUOŠIMAS PLANINEI OPERACIJAI

*Jūsų operacijos sėkmė priklauso ir nuo Jūsų pasiruošimo operacijai!*

suprantama, kaip badavimas: nors tai ir sumažina svorį, tačiau gali turėti priešingą efektą vėlesniame laikotarpyje. Rekomenduojama svorio korekciją taikyti tik pasikonsultavus su šios srities specialistu – gydytoju dietologu.

Pasiruošimas (sąnarių endoprotezavimo operacija). Priklausomai nuo paciento būklės, amžiaus, ligos išreikštumo, funkcinės būklės, atsistatymo periodas gali užtrukti. Todėl rekomenduotina paruošti saugią ir patogią namų aplinką: lovos, klozeto, kėdžių paaukštinimai; kilimų, laidų, slenksčių ar kitų vaikščiojimo kliūčių pašalinimas; tualetu/vonios sieninių rankenų įrengimas; dažniausiai naudojamų/reikalingų būčiai daiktų apsirūpinimas ir perdėliojimas, kad būtų lengva pasiekti.

Jei persišaldėte ar susirgote gripu prieš pat operaciją, ši bus atidėta iki kol bus galima saugiai ją atlikti.

Informacijos teikimas apie neatvykimą. Jei negalite atvykti planinei operacijai nustatytu laiku, apie tai turite informuoti gydytoją ne vėliau kaip prieš 24 val. iki numatomos operacijos datos. tel. \_\_\_\_\_.

Atvykus operacijai reikia turėti tik pačius būtinausius daiktus: pizamą, šlepetes (gumines ar odines), asmens higienos reikmenis, mineralinio vandens butelį (negazuoto).

## Tyrimai, kuriuos reikia turėti atvykus į ligoninę operacijai. Šie tyrimai turi būti atliekami Šeimos gydytojo grandyje.

Tyrimai, reikalingi operacijos ir anestezijos pasiruošimui:

- Šeimos gydytojo siuntimas;
- Bendras kraujo tyrimas;
- Kraujo grupė ir Rh faktorius
- Biocheminiai K, Na, urea, gliukozė, CRB;
- Kraujo krešumo rodikliai SPA, INR, DALT;
- Elektrokardiograma.

**Bendrosios praktikos gydytojau, Jūsų pacientui planuojamas chirurginis gydymas. Siekdami sumažinti anestezijos bei galimų chirurginių komplikacijų riziką šios operacijos metu, prašome pateikti išsamią informaciją apie pacientą:**

- Pagrindines ir gretutinių ligų diagnozes;
- Paskutinio mėnesio laikotarpyje naudotus medikamentus, jų dozes.
- Buvusias alergines reakcijas į vaistą ar kitus faktorius, jų išraišką.
- Atliktas operacijas (apytiksliai datas).

**Kita** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_